



GESTION des ÉMOTIONS, ESTIME de SOI, PRÉVENTION de la VIOLENCE

Tous niveaux de classe

Les interventions ont lieu au sein de l'établissement. Nous proposons 1h30 à 2h d'intervention par classe.

L'intervention est réalisée avec une approche interactive et participative des élèves.

Les objectifs :

- ✓ Identifier les émotions primaires, les reconnaître, apprendre à les gérer.
- ✓ Les fondements de la confiance en soi.
- ✓ Apprendre à se connaître, à s'accepter et travailler la confiance en soi
- ✓ Faire prendre conscience aux élèves de la violence sous toutes ses formes, faire prendre conscience du pouvoir des mots
- ✓ Apprendre à demander de l'aide, savoir reconnaître les attitudes aidantes de celles qui ne le sont pas.
- ✓ Apprendre à communiquer sans violence dans le respect de l'autre.
- ✓ Appréhender le regard des autres et le regard vers l'autre (handicap, différences...)
- ✓ Apprendre à savoir dire non et à résister aux pressions

Les élèves sont mis en situation au travers d'exemple pour les amener à réfléchir et au travers d'exercices concrets.

Il s'agit de créer un espace d'échanges, de paroles et de réflexion entre les intervenants et les participants.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter.

**ASSOCIATION
RESSY**



RElation d'aide Santé Sud Yvelines.
Un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de
prévention.

ressy.info
01 39 30 44 99
ressy.info@gmail.com