



PRÉVENTION des CONDUITES ADDICTIVES et COMPORTEMENT à RISQUES

Niveau de classe ciblé allant de la 4ème à la terminale

Les interventions sont réalisées dans les locaux de l'établissement. Nous proposons 2 heures par classe.

Elles sont réalisées dans le cadre d'une approche interactive et participative. Ainsi, chaque intervention est unique car elle reprend les informations données par les jeunes.

Les objectifs :

- ✓ Informer sur la classification, la nature et la dangerosité des différents produits (licites/illicites).
- ✓ Faire comprendre les mécanismes des dépendances et d'addictions.
- ✓ Sensibiliser aux risques encourus en matière de produits psycho-actifs.
- ✓ Permettre la prise de conscience individuelle et/ou collective par rapport aux conduites addictives et aux comportements à risques, afin de diminuer les risques liés à un usage nocif.
- ✓ Apprendre à dire non et à demander de l'aide.

Plusieurs thèmes seront abordés pour cette intervention :

- ✓ Les processus pouvant mener aux addictions ;
- ✓ Les émotions : place donnée aux autres / regard sur soi ;
- ✓ La communication : relation avec l'entourage du jeune (scolaire – familial) ;
- ✓ Les impacts d'une addiction sur le cerveau ;
- ✓ Les conduites addictives à risque(s) : nous abordons le champ des relations et de la sexualité.
- ✓ Explication des produits les plus consommés par les jeunes.

Il s'agit de créer un espace d'échanges, de paroles et de réflexion entre les intervenants et les participants.

Pour plus d'informations, vous pouvez nous contacter.

**ASSOCIATION
RESSY**



RElation d'aide Santé Sud Yvelines.
Un lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et de
prévention.

ressy.info
01 39 30 44 99
ressy.info@gmail.com